

Передача ВИЧ может произойти каждому из нас,
но каждый из нас может этого избежать.

Всероссийская информационная акция

"Должен знать!"

**посвященная
Всемирному Дню памяти
жертв СПИДа**

(третье воскресенье мая)



ЧТО ТАКОЕ СПИД?

- СПИД – это сокращенное название синдрома приобретенного иммунодефицита человека.
- С (синдром) – это комплекс признаков и симптомов, так как человек, страдающий от ВИЧ может иметь много проявлений заболевания и сопутствующие инфекции.
- П (приобретенный) – не врожденный, а полученный в течении жизни.
- И (иммуно-) – относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает нашу защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибков.
- Д (дефицит) – недостаток чего-либо.

ВИЧ
(Вирус Иммунодефицита
Человека)

Вирус, который атакует
иммунную систему человека
и делает организм уязвимым для
вирусов и бактерий.

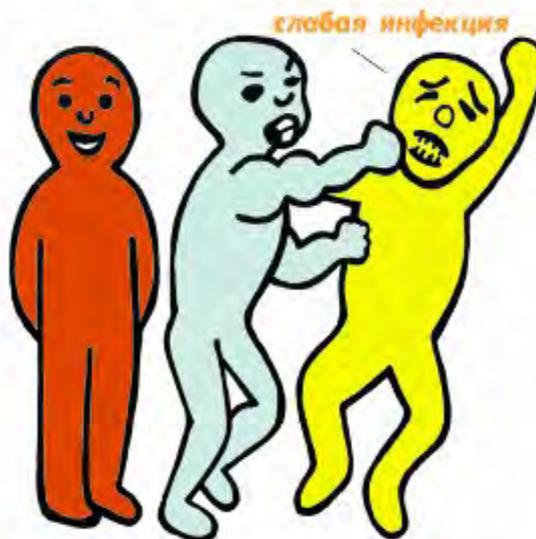
Через 5-12 лет

СПИД
(Синдром Приобретенного
ИммуноДефицита)

Состояние, когда иммунная
система человека слишком
ослаблена и не может
сопротивляться различным
болезням.



организм с сильной иммунной системой



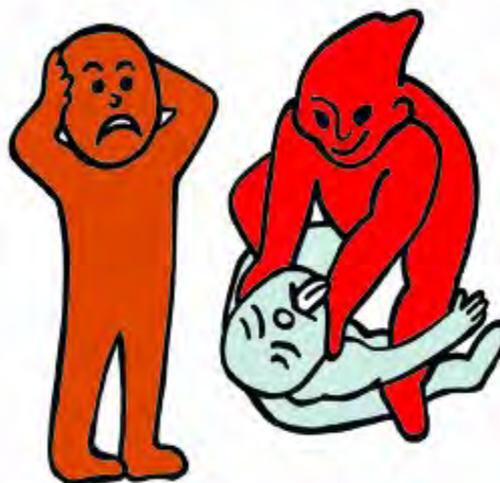
организм атакован слабой инфекцией (напр. простуда)



организм атакован сильной инфекцией (напр. ангина)



ВИЧ атакует белые кровяные тельца



ВИЧ уничтожает иммунную систему



организм незащищен от разных инфекций - СПИД

История ВИЧ-инфекции

- 1978 год – первое обнаружение симптомов СПИДа.
- 1983 год – открытие вируса иммунодефицита человека.
- 1987 год – зарегистрирован первый случай ВИЧ инфекции в России.
- 1991 год – от СПИДа умер Фредди Меркьюри, лидер группы Квин.



Стадии развития заболевания

- 1. Инкубационный период** (период сероконверсии — до появления детектируемых антител к ВИЧ) — от 3-х недель до 3 месяцев (по другим данным — от 2 недель до 1 года).
- 2. Продромальный период** — стадия первичного инфицирования, до 1 месяца.
Клинические проявления: субфебрильная температура, крапивница, стоматит, воспаление лимфатических узлов — они становятся увеличенными, мягкими и болезненными (проходит под маской инфекционного мононуклеоза). Максимальная концентрация вируса, антител появляется только в самом конце продромального периода.
- 3. Латентный период** — 5-10 лет, единственное проявление — стойкое увеличение лимфатических узлов (плотные, безболезненные) — лимфоаденопатия.
- 4. ПреСПИД** — продолжительность 1-2 года — начало угнетения клеточного иммунитета. Часто рецидивирующий герпес — долго не заживающие изъязвления слизистой рта, половых органов, стоматит. Лейкоплакия языка (разрастание сосочкового слоя — «волоknистый язык»). Кандидоз — слизистой рта, половых органов.
- 5. Терминальная стадия** — СПИД — 1-2 года.

Ранние признаки ВИЧ-инфекции



Передача ВИЧ

Передача ВИЧ от зараженного человека здоровому возможна тремя путями

Через кровь, например, при использовании загрязненных кровью шприцев



Половой путь



«Мать-дитя» при беременности и кормлении грудью



ВИЧ не передаётся



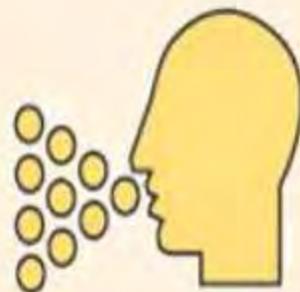
При рукопожатии



При поцелуях



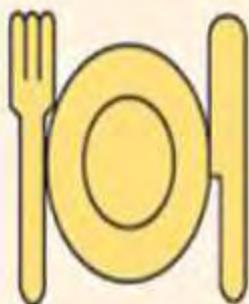
Через одежду



Через воздух



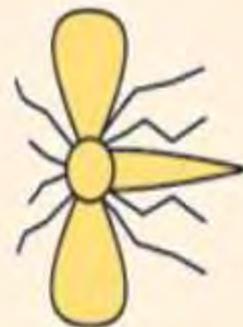
Через воду



Через пищу



При осмотрах



Животными

Общее число россиян, инфицированных ВИЧ, в Российской Федерации на 30.09.2016 г. достигло 1 087 339 чел. В Рязанской области в 2016г выявлен 381 ВИЧ-инфицированный.Случаи ВИЧ-инфекции в 2016 г. регистрировались во всех районах области (кроме Кадомского, Ермишинского, Пителинского, Сапожковского) и г. Рязани. В области, ведущим путем передачи ВИЧ в 2016г. остается половой (65,1%), при внутривенном употреблении наркотиков инфицировалось 31,0 %.

По состоянию на 31.03.2017г. В Рязанской области общее количество инфицированных ВИЧ составило 4331 человек. Увеличилась доля инфицированных в возрасте старше 30 лет с 72% до 76%. В общей структуре инфицированных лица в возрасте 20-39 лет составляют 74,9 %. В целом, среди ВИЧ-инфицированных преобладают мужчины-61,7 %.

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств



Не пользоваться чужими средствами личной гигиены



Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах



Помнить о том, что СПИД есть

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:



ВИЧ не передаётся через укусы насекомых



ВИЧ не передаётся, если обнять
ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку



При ранней диагностике можно замедлить
развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией



Подавляющее большинство ВИЧ-положительных
женщин могут родить здоровых детей



ВИЧ не передаётся при совместном
использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен
при совместном пользовании туалетом и ванной

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru Q



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ

СПИД ЕСТЬ. **ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ,** **ЧТОБЫ ЖИТЬ** **И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:**



Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию – это анонимно и бесплатно



Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут



Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом



Если у вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru 



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ



Будьте здоровы!

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой и постельным бельем;
- при пользовании общим туалетом.

ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не отварачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка!**

ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВЫЙ» СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!

